

## ランチタイム限定 11:00~14:30



### 選べるメインの ワンプレート

味わいと彩りが豊かなお野菜デリと噛むサラダ、  
メインを組み合わせたプレートメニューです。

1375円 (税抜1250円)

スープ付き 1705円 (税抜1550円)

※詳細はスタッフまでお尋ねください



### 彩り野菜の雑穀カレーライス

ルーの代わりにトマトを使用し、クミンやチリパウダーを  
効かせたタニタカフェオリジナルカレー。

1265円 (税抜1150円)

スープ付き 1595円 (税抜1450円)



### 今月のベーグル & デリサラダ

スープ付き 935円 (税抜850円)

【ベーグル単品】 385円 (税抜350円)

※詳細はスタッフまでお尋ねください



### 今月のハーフピッツァ & デリサラダ

スープ付き 1045円 (税抜950円)

※詳細はスタッフまでお尋ねください

フードメニューをご注文のお客様に限り、ハーフカムージーを440円(税込)でご注文いただけます



### バイクドチーズケーキ ガトーショコラ

各550円 (税抜500円)

### アラカルト

- ・蒸し鶏と野菜のフォー(ハーフ)単品 660円(税抜600円)
- ・五種の薬味と発酵食品の養生スープ 330円(税抜300円)
- ・ミニタニタカフェカレー 528円(税抜480円)

## DRINK



### タニタコーヒーの プレミアムブレンド

HOT ICE 528円 (税抜480円)

### タニタコーヒーの 豆乳カフェオレ

HOT ICE 583円 (税抜530円)

### タニタコーヒーの アーモンドミルクカフェオレ

HOT ICE 583円 (税抜530円)

お選びいただけます

豆乳

or

アーモンドミルク

### 抹茶と黒蜜のカフェラテ

HOT ICE 638円 (税抜580円)

### 黒ゴマときなこのハニーラテ

HOT ICE 638円 (税抜580円)

### 抹茶と黒蜜の豆乳クリームカフェラテ

HOT ICE 748円 (税抜680円)

### 黒ゴマときなこの豆乳クリームハニーラテ

HOT ICE 748円 (税抜680円)

## Herb Tea

HOTのみ

テーマ別にブレンドした  
タニタカフェオリジナルハーブティー

各528円 (税抜480円)

🌿 リラックスハーブ (ノンカフェイン)  
▶ オリーブ・カモミール・桑茶

🍋 リフレッシュハーブ (ノンカフェイン)  
▶ レモングラス・レモンピール・びわの葉

🌸 ビューティハーブ (ノンカフェイン)  
▶ ルイボスティ・ハイビスカス・ローズヒップ

🌿 シェイプハーブ (カフェイン有)  
▶ ブーアル・もち麦・杜仲

100%アップルジュース

ICE 440円 (税抜400円)

100%オレンジジュース

ICE 440円 (税抜400円)

ウーロン茶

ICE 418円 (税抜380円)

お得な  
ドリンクセット  
+220円  
(税抜200円)

- ▶ タニタコーヒー HOT ICE
- ▶ アップルジュース ICE
- ▶ オレンジジュース ICE
- ▶ ウーロン茶 ICE
- ▶ リラックスハーブ HOT (ノンカフェイン)
- ▶ リフレッシュハーブ HOT (ノンカフェイン)
- ▶ ビューティハーブ HOT (ノンカフェイン)
- ▶ シェイプハーブ HOT (カフェイン有)

# LUNCH MENU



11:00~14:30

## ONE PLATE

ワンプレート

CURING SOUP  
五種の薬味と  
発酵食品の養生スープ

●季節の野菜デリ&  
噛むサラダ

●雑穀ごはん

●メイン

1375円  
(税抜1250円)

スープ付き

1705円  
(税抜1550円)

メインは以下の3品からお選びいただけます



グリルハンバーグ

～とろけるチーズとトマトのソース～



サーモンのオープン焼き

～いぶりがっこマヨネーズ～



揚げないチキン南蛮

～濃厚甘酢とタルタルソース～



お得なドリンクセット SET DRINK + 220円 (税抜200円)



岩下の新生姜  
公式キャラクター  
イワシカ。

# タニタカフェ と 岩下の新生姜® コラボメニュー



岩下の新生姜がたっぷり入った、冬にぴったりの期間限定の特別なメニュー!

## 塩糎チキンのオーブン焼き ~岩下の新生姜のジンジャーアップルソース~



提供期間  
12/31【火】  
まで!



塩糎で漬け込んで焼き上げた  
鶏もも肉にジンジャーアップルソースをかけました。  
角切りの岩下の新生姜と野菜、  
リンゴのシャキシャキ食感が豊かな1品です。



単品

¥1250 (税込 ¥1375)

養生スープ付き

¥1550 (税込 ¥1705)

# Cafe Time Menu

14:30~18:30

金沢エムザ店限定。

ミシュランガイド東京

2024年度版まで7年連続

ミシュラン二つ星獲得中の

フレンチレストラン「ローブ」との

コラボメニュー



laube  
RESTAURANT

## COLLABORATION SWEETS

レストラン「ローブ」とスイーツでコラボレーションした店舗限定の特別なメニュー。  
食感豊かで上品な味わいをお楽しみください。



豆乳と紅茶のシフォンケーキ  
～キャラメルシャンティ添え～

770円 (税抜700円)

タニタカフェ監修オーガニック無調整豆乳と、紅茶を使用し、しっとりとして口溶けなめらかなシフォンケーキにキャラメルシャンティを添えました。季節のフルーツを組み合わせたデザートです。

 お得なドリンクセット SET DRINK + 220円 (税抜200円)

WINTER DRINK

# 生姜シナモンの 豆乳マサラチャイ

¥650 [税込¥715]

ICE

HOT

ヘルシーな有機豆乳を使用し、生姜とシナモンを効かせた  
からだの芯から温まる、冬にぴったりのマサラチャイ。

# イチゴの「噛む」スムージー

## カムージー®

STRAWBERRY KAMOOHIE



フローズン  
ストロベリー

コバラに。  
おやつに。

練乳プリン

イチゴ&バナナの  
スムージー

蒟蒻ゼリー

ナタデココ

¥650

(税込¥715)



“カムージー”はタニタカフェオリジナルの  
味わいや食感を楽しめる「噛む」スムージーです。